

actuacions i altres activitats culturals adreçades al barri.
Horari d'atenció: dilluns i dimecres, de 18 a 20 h (Institut Escola El Til·ler).

CORAL AMICS DEL BON PASTOR

Entitat oberta a totes les persones interessades en el cant coral, sàpiguen cantar o no.
Horari: dimecres de 19.30 a 21.30 h.

D9RADIO

D9radio@hotmail.com
D9Ràdio, l'emissora de ràdio ubicada al Centre Cívic, ofereix periòdicament tallers de podcasting per futures periodistes i comunicadores. També ofereix la possibilitat d'enregistrar programes de ràdio a les seves instal·lacions. Més informació en breu a la pàgina del cívic, d9radio.org i xarxes.

DIMONIS BONPASFOC

dimonis.bonpasfoc@gmail.com
Dimonis_bonpasfoc@hotmail.com
Entitat creada amb l'objectiu de reunir infants, joves i adults a conèixer i donar a conèixer al barri la cultura dels Balls de Diables. Contacte: C/Flix 29, Bxos (local); Tel: 667 77 96 31.

ASS. DE DANSA, CULTURA I ESPORT HYDRA

hydra.associacio@gmail.com
Associació que ofereix tallers relacionats amb diferents danses del Món per a totes les edats.

SERVEIS

CESSIÓ D'ESPÀIS

El Centre Cívic Bon Pastor disposa de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. De dilluns a divendres de 10 a 14.30 h i de 16 a 21.30 h. Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

ESPAI FAMILIAR

Servei adreçat a les famílies amb infants menors de 3 anys. Matins de dilluns a dijous de 10 a 12.30 h. Tardes: dilluns, dimecres de 16 a 18.30 h.

SALA JOVE

Espai destinat a les activitats per a joves a partir de 12 anys. De dilluns a divendres, de 17.30 h a 19.30 h al Centre Cívic Bon Pastor salajovebonpastor@gmail.com

SERVEI DE DINAMITZACIÓ JUVENIL

Construcció de diferents espais on els/les joves es reuneixen, es troben, i a partir d'aquests punts de trobada es mobilitzen i es porten a terme iniciatives liderades per ells/elles, acompanyades pels referents de dinamització. dinamitzaciojuvenil@gmail.com

SERVEI CONSULTA'M + 22

Servei de suport psicològic gratuït per a adults, dissenyat per atendre els malestres emocionals i psicològics, sobretot els agreujats arran de la pandèmia. Dimarts de 10h a 14h cada quinze dies.
Telèfon: 685 72 19 01 / Correu electrònic: cmasllorens@fvb.cat



Subscriu-te al nostre butlletí



MAPA



ADREÇA

Plaça de Robert Gerhard, 3
08030 Barcelona
Tel. 93 314 79 47

HORARIS

Dilluns a divendres:
10 h a 14.30h / 16 h a 21.30 h
Dissabtes: 10 h a 14 h / 16 h a 20 h

TRANSPORTS

Metro: Bon Pastor (L9) i (L10)
Bus: H4, H8, 11, 60, B23, V33
Bicing: Sant Adrià, 113 (Est. 340)
Enric Sanchis, 33 (Est. 341)

MÉS INFORMACIÓ

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/bonpastor
informacio@ccbonpastor.cat
f @ @ccbonpastor



De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte: Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu Delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat.

Gestió tècnica: Calaix de Cultura S.L.

Districte de
Sant Andreu
facebook.com/ccbonpastor

Centre Cívic Bon Pastor

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL DE TALLERS I ACTIVITATS

Estiu 2023



Ajuntament de
Barcelona



Bon Pastor

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS PER INTERNET

A partir del 6 de juny a les 10 h a <https://bonpastor.inscripcionscc.com>

INSCRIPCIONS AL CENTRE

A partir del 6 de juny a les 10 h

De dilluns a divendres de 10 a 14.30 h i 16 a 21.30 h

i dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h

Les places són limitades. El pagament dels tallers es pot realitzar en efectiu o amb targeta. Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. El centre no es farà responsable del material que es deixi a les aules. Per beneficiar-te de reduccions de tarifes cal que presentis la documentació i facis la inscripció presencialment al centre.

LGTBI+ Activitat pertanyent al Cicle Orgull LGTBI+

EJ Activitat pertanyent al cicle Estiu Jove

Portada dedicada a la Mostra d'Entitats de la passada Festa Major del barri, organitzada per Fem Festa, nova entitat referent del calendari festiu de Bon Pastor.

TALLERS CULTURALS

EXPRESSIÓ

ZUMBA

Dimarts, de 20 a 21 h
Del 4 al 18 de juliol
(3 sessions) Preu: 5,99 €

Vine a fer exercici, ballar i gaudir tot practicant Zumba, una combinació de ritmes llatinoamericans, salsa i merengue amb aeròbic.

Professor: José Antonio Rodríguez



CORE DANCE

Dimecres, de 18 a 19.30 h
Del 5 al 26 de juliol
(3 sessions) Preu: 8,98 €

Core Dance és una dansa energètica, senzilla i divertida, que tonifica, allibera tensions, millora la postura i la coordinació física, mental i emocional i omple d'alegria el cos i la ment.

Professora: Ivana Navarro

SALUT I BENESTAR

TAI-TXI

Dijous, de 18.15 a 19.45 h
Del 6 al 27 de juliol
(3 sessions) Preu: 8,98 €

Practica Tai-txi i tonifica la teva musculatura, augmenta la flexibilitat i connecta amb tu mateix. Ara combinat amb noves tècniques de meditació, respiració i suau exercici físic.

Professora: Ivana Navarro

PILATES

Dijous, de 19 a 20 h
Del 6 al 20 de juliol
(3 sessions) Preu: 8,98 €

Millora la teva forma física practicant Pilates, mètode que combina moviments musculars coordinats amb la respiració: mantindràs un equilibri corporal adequat i previndràs lesions d'esquena.

Cal portar màrrega i roba còmoda.

Professora/a: Valentina Medel



PROGRAMACIÓ CULTURAL

Totes les activitats de la programació cultural són gratuïtes i disposen de places limitades. Podeu realitzar la vostra reserva prèvia en línia a <https://bonpastor.inscripcionscc.com>, presencialment o per telèfon al 93 314 79 47.

ACTIVITATS FAMILIARS

"DRAG KIDS!" **LGTBI+**

Dijous, 29 de juny a les 17.30h

Taller-performance intergeneracional on es convida a les famílies a un camerí gegant. Una vegada dins, es proposaran una sèrie de dinàmiques per a reconfigurar la seva imatge i trobar les potencialitats del que som. Pensem juntes a través de la pràctica de la Dansa i la Performance quin és el cos que volem construir i com podem fer-ho en comunitat. Activitat dirigida a famílies amb infants entre 6 i 12 anys.

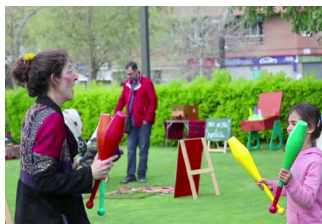
De la mà de Sara Manubens

"CIRC DE JOCS"

Dimecres, 5 de juliol a les 11h

Taller de circ on totes les persones participants disposaran del material bàsic d'aquesta disciplina (malabars, equilibris, xanques) per investigar i ser autodidactes a través de la pròpia pràctica i observant a la resta de participants. Viu l'experiència. Apropa't al circ. Forma'n part! Activitat recomanada per a infants a partir de 5 anys.

A càrrec de Circ de Jocs



MÚSICA AL CÍVIC

K-POP RANDOM DANCE **EJ**

Dijous, 6 de juliol a les 18h

Activitat juvenil de ball espontani on les participants poden unir-se a exhibicions i participar de coreografies K-POP, estil de música coreà cada cop més popular.

Organització i DJ de la mà de Marta Santos, amb la col·laboració de Sala Jove (Servei de Dinamització Juvenil).

ARTS ESCÈNIQUES

"PORTRAIT" **LGTBI+ EJ**

Divendres, 30 de juny a les 17.30h

La Sira i la Natalia són parella. A través de la seva relació reivindiquem les relacions LGTBI als escenaris, a la vida, la importància de tenir nous referents i deixar de monopolitzar les relacions heteronormatives com a única opció possible. Trenquem amb l'estereotip que s'ha creat al voltant de les relacions lèsbiques que perpetuen el desig masculí. D'aquesta manera l'eix principal de l'obra és l'amor romàntic i els diferents sistemes relacionals.

A càrrec de la Cia Las Fritas



EXPOSICIONS I ACTIVITATS COMUNITÀRIES

EXPOSICIONS "L'ORGULLOSA BON PASTOR" **LGTBI+**

Del 26 de juny al 15 de juliol

Cicle expositiu que acull les històries de vida pertanyents al projecte "Reapropiant-nos de les nostres vides" de l'entitat Enruta't. Els relats de vida que s'hi mostren ens serveixen com a porta d'entrada per la reflexió dels desitjos, expressions i les relacions, així com qüestionar la cisheteronormativitat, visibilitzar i reparar la discriminació i violència. Complementàriament, s'exposaran els cartells participants a la III Edició del concurs "Sant Jordi Lèsbic", impulsat per la Taula LGTBI i per la Biblioteca Bon Pastor.



"ART DE BARRI"

Del 17 al 28 de juliol

Nou Cicle conjunt organitzat per Casal de Gent Gran, Biblioteca i Centre Cívic Bon Pastor, dedicat a la promoció d'artistes anònims residents a Bon Pastor. Enguany el Centre Cívic acollirà una mostra pictòrica de l'artista local José Barquero.

EL CENTRE CÍVIC AMB LES ENTITATS

ENTITATS QUE FAN ÚS DEL CENTRE

ACATHI

Telèfon: 931931353

Correu: acathi@acathi.org

Web: www.acathi.org

Associació catalana per a la integració d'homosexuals, bisexuals i transsexuals immigrants.

Horari d'atenció: dilluns, dimecres, divendres matí; dilluns i divendres tarda.

AVIS DEL BARRI

Correu: avis.barri@gmail.com

Associació d'assessorament per a veïns i veïnes afectats per la remodelació del barri.

Horari d'atenció: dimarts i dijous de 19 a 20.30 h.

BON PAS DE BALL

Correu: info@bonpasdeball.com

Web: www.bonpasdeball.com

Entitat que promou l'aprenentatge dels diferents estils de ball i la seva vessant relacional i solidària.

BANC DEL TEMPS

bancdeltempsbonpastor@yahoo.es

Web: <http://bonpastor.bdonline.org/>
Projecte sense ànim de lucre que promou l'intercanvi de temps entre persones, i que realitzen diversos tallers, cursos i activitats per als socis i sòcies.

Horari d'atenció: dimarts, de 18 a 19 h; dimecres, de 19 a 20 h i dijous de 11 a 12h i de 18 a 19 h.

CENTRO CULTURAL ANDALUZ

ccandaluzbuenpastor@gmail.com

Entitat que té com a objectiu la difusió de la cultura andalusa per mitjà de tallers, grups de dansa,